

.....

Ondanks de toegenomen aandacht voor overmatig drankgebruik blijft verslaving een probleem, ook in de glastuinbouw en ook in het Westland. Brijder Verslavingszorg breidt de hulp in de regio uit en tuinders nemen maatregelen om drankmisbruik onder werknemers tegen te gaan.

IEDEREEN DRINKT WEL EENS TE VEEL

Door Ana Karadarevic

Drinken hoort bij de cultuur in het Westland, zegt verslavingszorg-medewerker Patrick Hoff. "Het is ontzettend gewoon om te drinken in het Westland. Mensen die in de kassen werken staan 's ochtends vroeg op, werken kei- en keihard en aan het einde van de dag komen de bierkragen tevoorschijn. Na het werk met z'n allen gezellig drinken, versterkt de band tussen de medewerkers."

Verslaving en klachten

Er zijn mensen die alcohol drinken om bijvoorbeeld spanningen of hun verlegenheid kwijt te raken. Dit kan tot afhankelijkheid en tot verslaving leiden.

Lange tijd te veel alcohol drinken vergroot het risico op allerlei lichamelijke aandoeningen en ziektes, zoals een hoge bloeddruk, hersenschade, leveraandoeningen en borstkanker bij vrouwen.

Jongeren hebben meer last van alcoholgebruik; omdat zij nog in de groei zijn, kunnen ze al hersenschade oplopen van enkele glazen per week. Volgens artsen kunnen jongeren daarom alcohol beter laten staan tot hun achttiende.

De zogeheten gezondheidsnorm voor volwassen mannen is hooguit twee glazen per dag en minder dan 21 glazen per week. Vrouwen wordt geadviseerd niet meer dan een glas alcohol per dag te drinken en minder dan veertien glazen per week.

Dat is al van oudsher zo, stelt Hoff, en de consumptie neemt toe. Hoff weet waarover hij praat, want hij werkt al jaren voor Brijder Verslavingszorg in de regio en krijgt mensen uit alle geledingen van het Westland over de vloer, waaronder medewerkers uit de tuinbouw.

Instanties zoals GGD Zuid-Holland West waarschuwen al jaren dat de alcoholinname toeneemt. Bijna een op de vijf volwassen Westlanders drinkt volgens de gemeente 'excessief tot zeer excessief', oftewel minstens vier glazen per dag op vijf of meer dagen per week.

Overmatig drankgebruik leidt tot allerlei gezondheidsklachten (zie 'Verslaving en klachten'). En alcoholmisbruik speelt een rol in huiselijk geweld en bij verkeersongevallen.

Slechts weinig mensen zoeken hulp. Omdat men bij Brijder denkt dat Westlanders het als een drempel ervaren dat ze naar Delft moeten afreizen, is er besloten om vier verslavingszorghulpverleners te laten werken locaties in het Westland, zoals het Behandelcentrum in Naaldwijk waar zich ook een huisartsenpost bevindt. De medewerkers pakken de problemen van mensen die verslaafd zijn praktisch aan door afspraken te maken over hoe het gebruik te minderen of zelfs te stoppen – afhankelijk van wat de cliënt zelf wil.

'Vijftien bier per dag'

Stefan (28) besloot enkele maanden gele-

den hulp te zoeken om van zijn verslaving af te komen. Hij begon op zijn zeventiende coke te snuiven. Drinken deed hij toen al een paar jaar. "Ik ging met de verkeerde vrienden om. We probeerden van alles. Op een gegeven moment snoof ik dagelijks coke. Ik dronk ook elke dag, ongeveer vijftien bier per dag."

Stefan dronk en snoof, at amper en vermaarde. Hij dacht alleen aan coke scoren. Zijn vriendin Miranda (24) vermoedde dat hij drugs gebruikte en dreigde de relatie te verbreken. Op dat moment ging hij minder drinken en minder drugs gebruiken; hij beperkte het de laatste jaren tot de weekenden.

Stefan gebruikte thuis geen coke maar wel op z'n werk, bij een producent van tuinbouwonderdelen. Zijn baas betrapte hem op een dag en ontsloeg hem op staande voet. Toen biechtte hij aan Miranda op dat hij verslaafd was. Hij liet van de ene op de andere dag alcohol en coke staan en zocht hulp bij Brijder, bij hulpverlener Patrick Hoff.

Ondertussen is Stefan een paar maanden nuchter en werkt weer, bij een glastuinder.

Afsluiting werkweek

Werkgevers in de tuinbouw letten er steeds beter op dat het niet de spuigaten uitloopt met het drankgebruik. De afsluiting van de week stimuleert de saamhorigheid en de teamspirit, volgens Jos van der Knaap, voorzitter van LTO Glaskracht in het West-



Foto: ANP/Lex van Lieshout

Om te voorkomen dat medewerkers op vrijdag beschonken naar huis gaan, houden veel tuinders in de gaten dat er niet te veel wordt gedronken.

land. "Vooral aan het einde van de werkweek wordt er wel een biertje gedronken. Om te voorkomen dat medewerkers op vrijdag beschonken naar huis gaan, houden veel tuinders in de gaten dat er niet te veel gedronken wordt", weet Van der Knaap.

Alcoholcontrole op maandag

Als je het hebt over drinken, kom je er niet onderuit om de aandacht te richten op Oost-Europeanen. Van der Knaap: "Ik wil niet stigmatiseren, ook Nederlanders kunnen veel innemen, maar de Polen staan erom bekend dat ze zich laveloos drinken." Zowat de helft van het productiepersoneel in het Westland bestaat inmiddels uit werknemers uit Midden- en Oost-Europa. Volgens de LTO-man voert een aantal tuinders op maandag alcoholcontroles uit en stuurt mensen met een slok te veel op naar huis. "Mensen die continu te veel drinken, kunnen hun werk gewoon niet goed doen."

Niet alle werkgevers denken er zo over. Officiële gegevens zijn er niet, maar er doen verhalen de ronde dat in de kassenbouw niet moeilijk wordt gedaan over drugsgebruik onder werknemers. Volgens Stefan

geven sommige werkgevers hun personeel zelfs drugs, bijvoorbeeld speed, omdat ze daarvan net iets harder ploeteren en net iets langer doorwerken.

Het gebruik van harddrugs neemt toe in het Westland. Patrick Hoff zegt steeds vaker mensen over de vloer te krijgen die verslaafd zijn aan cocaïne, XTC of speed – vaak in combinatie met een alcoholverslaving. Gebruikers kunnen vrij makkelijk aan drugs komen. De nabijheid van de haven van Rotterdam speelt hierin vermoedelijk een rol.

'Op jonge leeftijd geleerd'

Dat Stefan hulp heeft gezocht, is bijzonder. In het Westland heerst een gesloten cultuur, waar praten over je problemen niet gangbaar is. De meeste Westlanders zien overmatig drankgebruik niet als een probleem, want 'iedereen drinkt wel eens te veel'. Hoff: "Vooral op vrijdag en zaterdag wordt er flink doorgehaald."

Zijn voormalige vrienden nemen het Stefan dan ook niet in dank af dat hij is gestopt met drank en drugs. Vriendin Miranda: "Zij gebruiken allemaal nog; ze zien niet in wat het probleem is."

Westlanders leren op jonge leeftijd al veel te drinken. Hoff, die als preventiemedewerker met jongeren in het Westland heeft gewerkt, zegt: "Ik kwam met enige regelmaat kinderen tegen die op tien- en elfjarige leeftijd al alcohol dronken." Dat kinderen zo jong al drinken, en veel, komt deels doordat ouders in de regio toleranter staan tegenover alcoholgebruik dan in de rest van Nederland. Hoff: "Ouders zeggen er niet zo snel 'nee' als hun kinderen willen drinken." ●●●

Op verzoek van de betrokkenen zijn de namen Stefan en Miranda gefingeerd.

Meer informatie

Zie voor meer informatie over de effecten van alcoholgebruik www.alcoholinfo.nl.

Meer informatie over de verslavingszorg die Brijder biedt, waaronder laagdrempelige en online behandelingen, is te vinden op www.brijder.nl. De instelling biedt ook hulp aan mensen die niet Nederlands spreken. Die kunnen bellen (015-2519400) of mailen (westland@brijder.nl).